



# Freiwilliger Schulsport Zollikofen

## Kursprogramm 1. Semester 2026/2027

### 10.8.2026 – 5.2.2027

Kursanmeldung: Mit dem Anmeldetalon der Schule oder aus dem Mitteilungsblatt Zollikofen (MZ) oder **online** (**empfohlen**, Angaben siehe ganz unten).

Schulsportleitung: Rudolf Schär Magdalenaweg 12 3052 Zollikofen 031 911 04 06 rschaer12@bluewin.ch

Teilnahmegebühr: Fr. 30.- je Teilnehmer:in und Kurs (Semestergebühr). Pro Familie werden maximal Fr. 60.- pro Semester berechnet. Der Kursbeitrag ist am **1. Kurstag** mitzubringen.

SPORTFACH	ORT und ZEIT	LEITUNG	BEMERKUNGEN
<b>1. Fussball Mädchen</b> Jg 2018-2022 Jüngere oder ältere Mädchen sind auch willkommen. Diese melden sich bei Interesse direkt beim Fussballclub.	Fussballplatz Geisshubel oder Turnhallen Montag und/oder Donnerstag ca. 17:15	Patrick Schlup 079 865 72 62  Rebekka Oppliger Kontakte/Infos: www.fc.zollikofen.ch/maedchen	Die Trainings der Mädchen-teams sind im Frühling/Sommer jeweils am Montag und/oder Donnerstag. Im Winter in der Halle ist nur ein Training möglich. Turniere am Samstag sind freiwillig.
<b>2. Badminton</b> Md + Kn 3.-9. Klassen	Geisshubel 17:00-18:00 S1 3.-6. Kl. Montag Anfänger 18:00-19:00 S2 7.-9. Kl. Montag Fortgeschrittene	Thibaud Bieri 079 408 51 81	Einführung in Technik und Spieltaktik für Anfänger und Fortgeschrittene
<b>3. Handball</b> <b>U13</b> Md + Kn Jahrgänge 2014-15 <b>U11/U9</b> Md + Kn Jahrgänge 2016-19	Geisshubel 17:30-19:00 Dienstag	Peter Kofel 079 300 54 11	Handball spielen lernen, Möglichkeit zur Teilnahme an Spielturnieren Kontakt für beide Kurse: Peter Kofel
<b>4. Geräteturnen *</b> Md + Kn 1.-7. Klassen (max. 40)	Geisshubel 16:30-18:00 Freitag	Hans Ritter 079 660 19 75 031 911 09 10	Einführung und Förderung an den Geräten: Boden, Reck, Sprung, Schaukelringe
<b>5. Karate</b> Md + Kn 1.-9. Klassen	Industriestrasse 31, Zollikofen 1.-3. Klasse Dienstag & Freitag 18:00-19:00 Uhr 4.-9. Klasse Montag & Mittwoch 18:00-19:00 Uhr	Kontakt: Karateschule Weisser Adler Danijel Pasula 079 808 57 66	Kein Kontaktkarate! Anfängerkurs für 1 bis max. 2 Semester (bis Gürtelprüfung).
<b>6. Judo</b> Md + Kn 2.-9. Klassen	Budo Sportclub Zollikofen Bernstrasse 162 Mittwoch 17:30-19:00	Kontakt: Madeleine Piller 079 747 23 37	Förderung der koordinativen Fähigkeiten, der Beweglichkeit und Ausdauer; Partnersport
<b>7. Jiu-Jitsu</b> Md + Kn Ab 10 Jahren	Budo Sportclub Zollikofen Bernstrasse 162 Donnerstag 17:30-19:00	Kontakt: Madeleine Piller 079 747 23 37	Verbesserung der Fitness und des Selbstvertrauens. Selbstverteidigungstechnik.
<b>8. Aikido</b> *** Nur Fortgeschrittene! Md + Kn 1.-6. Kl. Md + Kn 7.-9. Kl.	Turnhalle Blindenschule Kirchlindachstrasse 49 Donnerstag 16:45-17:45 Donnerstag 18:00-19:00	Kontakt: Thomas Moser 079 904 88 85	Defensive Selbstverteidigung; mit Elementen von Jiu Jitsu, Judo und Karate
<b>9. Tennis *</b> Md + Kn 1.-3. Klassen (max. 10) 4.-6. Klassen (max. 10)	Donnerstag, Aussenplätze Hubel oder Geisshubelhalle ** 1. Gruppe 16:00-17:00 2. Gruppe 17:00-18:00	Kontakt: Renate Wüthrich 031 911 07 29	Erhöhung der Bewegungsaktivität; die Lektionen werden polysportiv organisiert

\* Teilnehmerzahl limitiert: Berücksichtigung nach Eingang der Anmeldung!

\*\* Je nach Witterung \*\*\* Aufnahmestopp für Anfänger:innen

<b>Kursanmeldung</b>	bis Samstag, 4.7.2026
online: <a href="http://www.sekzollikofen.ch">www.sekzollikofen.ch</a> -> Anmeldung Schulsport -> Anmeldeformular	oder an den Schulsportleiter: Rudolf Schär <b>Siehe auch:</b> Ausschreibung mit Anmeldetalon im MZ vom 18. Juni 2026

