



Freiwilliger Schulsport Zollikofen

Kursprogramm 2. Semester 2025/2026

9.2. – 3.7.2026

Kursanmeldung:

Mit dem Anmeldetalon der Schule oder aus dem Mitteilungsblatt Zollikofen (MZ) oder **online (empfohlen)**, Angaben siehe ganz unten).

Schulsportleitung:

Rudolf Schär Magdalenaweg 12 3052 Zollikofen 031 911 04 06 rschaer12@bluewin.ch

Teilnahmegebühr:

Fr. 30.- je Teilnehmer:in und Kurs (Semestergebühr). Pro Familie werden maximal Fr. 60.- pro Semester berechnet. Der Kursbeitrag ist am **1. Kurstag** mitzubringen.

SPORTFACH	ORT und ZEIT	LEITUNG	BEMERKUNGEN
1. Fussball Mädchen Jg 2017-2020 Jüngere oder ältere Mädchen sind auch willkommen. Diese melden sich bei Interesse direkt beim Fussballclub.	Fussballplatz Geishubel oder Turnhallen Montag und/oder Donnerstag ca. 17:15	Patrick Schlup 079 865 72 62 Rebekka Oppiger kontakte/infos: www.fc.zollikofen.ch/maedchen	Die Trainings der Mädchen-teams sind im Frühling/Sommer jeweils am Montag und/oder Donnerstag. Im Winter in der Halle ist nur ein Training möglich. Turniere am Samstag sind freiwillig.
2. Badminton Md + Kn 3.-9. Klassen	Geishubel 17:00-18:00 S1 3.-6. Kl. Montag Anfänger 18:00-19:00 S2 7.-9. Kl. Montag Fortgeschrittene	Thibaud Bieri 079 408 51 81	Einführung in Technik und Spieltaktik für Anfänger und Fortgeschrittene
3. Handball U13 Md + Kn Jahrgänge 2013-14 U11/U9 Md + Kn Jahrgänge 2015-18	Geishubel 17:30-19:00 Dienstag	Peter Kofel 079 300 54 11	Handball spielen lernen, Möglichkeit zur Teilnahme an Spielturnieren Kontakt für beide Kurse: Peter Kofel
4. Geräteturnen * Md + Kn 1.-7. Klassen (max. 40)	Geishubel 16:30-18:00 Freitag	Hans Ritter 079 660 19 75 031 911 09 10	Einführung und Förderung an den Geräten: Boden, Reck, Sprung, Schaukelringe
5. Karate Md + Kn 1.-9. Klassen	Industriestrasse 31, Zollikofen 1.-3. Klasse Dienstag & Freitag 18:00-19:00 Uhr 4.-9. Klasse Montag & Mittwoch 18:00-19:00 Uhr	Kontakt: Karateschule Weisser Adler Danijel Pasula 079 808 57 66	Kein Kontaktkarate! Anfängerkurs für 1 bis max. 2 Semester (bis Gürtelprüfung).
6. Judo Md + Kn 2.-9. Klassen	Budo Sportclub Zollikofen Bernstrasse 162 Mittwoch 17:30-19:00	Kontakt: Madeleine Piller 079 747 23 37	Förderung der koordinativen Fähigkeiten, der Beweglichkeit und Ausdauer; Partnersport
7. Aikido Md + Kn 1.-9. Klassen 1.-6. Kl. 7.-9. Kl.	Turnhalle Blindenschule Kirchlindachstrasse 49 Donnerstag 16:45-17:45 Donnerstag 18:00-19:00	Kontakt: Thomas Moser 079 904 88 85	Defensive Selbstverteidigung; mit Elementen von Jiu Jitsu, Judo und Karate
8. Tennis * Md + Kn 1.-4. Klassen (max. 10)	Donnerstag, Aussenplätze Hubel oder Geishubelhalle ** 1. Gruppe 16:00-17:00 2. Gruppe 17:00-18:00	Kontakt: Renate Wüthrich 031 911 07 29	Erhöhung der Bewegungsaktivität; die Lektionen werden polysportiv organisiert

* Teilnehmerzahl limitiert: Berücksichtigung nach Eingang der Anmeldung!

** Je nach Witterung

Kursanmeldung	bis Samstag, 30.1.2026
online: www.sekzollikofen.ch -> Anmeldung Schulsport -> Anmeldeformular	oder an den Schulsportleiter: Rudolf Schär Siehe auch: Ausschreibung mit Anmeldetalon im MZ vom 15. Januar 2026